



**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»**

456780 Челябинская область г. Озёрск пр. Победы, 15а тел/факс: 8-(35130) 25149, ИНН №7422023168, e-mail: dussh_ozersk@mail.ru

№ 01-01-14/088 от 01.09.2017г.

«Об организации учебного процесса в 2017-2018 учебном году»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании», Устава п.3, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить минимальный возраст зачисления обучающихся в ДЮСШ в 2017-2018 учебном году по этапам подготовки (приложение 1).
2. Утвердить наполняемость учебных групп в ДЮСШ в 2017-2018 учебном году (приложение 2).
3. Утвердить объём максимальной учебной нагрузки обучающихся по годам обучения в 2017-2018 учебном году (приложение 3).
4. Утвердить требования к спортивной подготовке обучающихся на конец 2017-2018 учебного года (приложение 4).
5. В 2017-2018 учебном году осуществлять реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по лёгкой атлетике, волейболу, лыжным гонкам, тяжёлой атлетике, спортивной гимнастике, дзюдо, плаванию, спортивному ориентированию, спортивной аэробике, футболу, хоккею с шайбой, баскетболу, фигурному катанию, допущенных Федеральным агентством по физической культуре и спорту (приложение 5).
6. Утвердить режим занятий обучающихся МБУДО «ДЮСШ» (Приложение 6).
7. Ознакомить тренеров – преподавателей с настоящим приказом под роспись.
8. Контроль исполнения приказа возложить на заместителей директора В.А. Нестюк и В.С.Мельникова.

Директор

С.В. Кошурников



Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «ДЮСШ»

С.В. Кошурников

Приказ №01-01-14/088 от 01.09.2017г.

Минимальный возраст зачисления обучающихся в ДЮСШ по этапам подготовки

Вид спорта	СОГ весь период	Группы начальной подготовки			Учебно-тренировочные группы				
		1г.о.	2г.о.	3г.о.	1г.о.	2г.о.	3г.о.	4г.о.	5г.о.
Аэробика	8	9	10	10	12	13	14	15	15
Баскетбол	8	8	9	10	11	11	12	13	14
Борьба (дзюдо)	6	10	11	12	13	14	15	16	-
Волейбол	6	9	10	11	12	13	14	15	16
Спортивная гимнастика	6	6-7	7-8	-	8	9	10	11	12
Спортивное ориентирование	8	9	10	10	11	12	13	14	15
Легкая атлетика	6	9	10	11	12	13	14	15	-
Лыжные гонки	6	9	10	11	12	13	14	15	16
Плавание	6	7	8	9	10	11	12	13	-
Тяжелая атлетика	6	10	11	12	13	14	15	16	-
Футбол	6	8	9	9	10	11	12	13	14
Хоккей с шайбой	6	8	9	9	10	11	12	13	14
Фигурное катание	4-5	4-5	5-6	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	13



Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «ДЮСШ»

С.В. Кошурников

Приказ №01-01-14/088 от 01.09.2017г.

Наполняемость учебных групп в ДЮСШ

Вид спорта	В числителе - минимальное количество учащихся В знаменателе – максимальное количество учащихся							
	Спортивно-оздоровительные группы весь период	Группы начальной подготовки			Учебно-тренировочные группы			
		1г.о.	2г.о.	3г.о.	1г.о.	2г.о.	3г.о.	4г.о.
Аэробика	15	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	$\frac{10}{12}$	$\frac{10}{12}$	$\frac{10}{12}$	$\frac{10}{12}$
Баскетбол	15	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	12	12	12	12
Волейбол	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{14}{30}$	$\frac{14}{30}$	$\frac{12}{20}$	$\frac{12}{20}$	$\frac{12}{16}$	$\frac{12}{16}$
Дзюдо	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{10}{20}$	$\frac{10}{20}$	$\frac{8}{16}$	$\frac{8}{16}$
С/гимнастика	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	-	$\frac{8}{20}$	$\frac{8}{20}$	$\frac{6}{16}$	$\frac{6}{16}$
Фигурное катание	20	$\frac{13}{15}$	$\frac{12}{15}$	$\frac{10}{15}$	$\frac{8}{12}$	$\frac{6}{12}$	$\frac{5}{12}$	$\frac{5}{12}$
С/ориентирование	15	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	$\frac{10}{12}$	$\frac{10}{12}$	$\frac{10}{12}$	$\frac{10}{12}$
Легкая атлетика	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{12}{20}$	$\frac{10}{20}$	$\frac{10}{16}$	$\frac{8}{16}$
Лыжные гонки	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{10}{20}$	$\frac{10}{20}$	$\frac{10}{16}$	$\frac{8}{16}$
Плавание	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{12}{20}$	$\frac{12}{20}$	$\frac{10}{16}$	$\frac{10}{16}$
Тяжелая атлетика	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{15}{30}$	$\frac{14}{20}$	$\frac{12}{20}$	$\frac{10}{16}$	$\frac{8}{16}$
Футбол	15	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	12	12	12	12
Хоккей с шайбой	15	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	$\frac{13}{15}$	12	12	12	12



Приложение 3

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «ДЮСШ»
С.В. Кошурников
Приказ №01-01-14/088 от 01.09.2017г.

**Объем максимальной учебной нагрузки обучающихся по годам обучения
(единица измерения – часы в неделю):**

СОГ	Группы начальной подготовки			Учебно-тренировочные группы			
	1г.о.	2г.о.	3г.о.	1г.о.	2г.о.	3г.о. 1г.о	4г.о. и выше
6 ч/н	6 ч/н	9 ч/н	9 ч/н	12 ч/н	14 ч/н	16 ч/н	18 ч/н



Приложение 4
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУДО «ДЮСШ»
 С.В. Кошурников
 Приказ №01-01-14/088 от 01.09.2017г.

Требования к спортивной подготовке на конец учебного года

Вид спорта	Группы начальной подготовки			Учебно-тренировочные группы				
	1г.о.	2г.о.	3г.о.	1г.о.	2г.о.	3г.о.	4г.о.	5г.о.
Аэробика	НПТ	3 юн	3 юн	1 юн — 2 юн	3 р	2 р	2 р	2 р
Баскетбол	НПТ	НПТ	НПТ	НПТ	2 юн	2 юн	1 юн	2р
Борьба (дзюдо)	НТП			Юн	3юн	2юн	1р КМС	-
Волейбол	Нормативные требования программы НПТ				2юн	1юн 2р	1юн 2р	1р
Фигурное катание	НТП	б/р	3 юн	2 юн	1юн- 1р	2р-1р	1р	1р
Спортивная гимнастика	НТП	3юн	3юн	1юн- 2юн	3р	2р	1с обяз. прог.	1с обяз. прог.
Спортивное ориентирование	НТП	3 юн	2 юн	1 юн	3р 50% 2р 50%	2р 50% 1р 50%	1 р КМС 30%	1 р КМС 50%
Легкая атлетика	НТП	3юн	3юн	1юн	1юн 3р 50%	3р 50% 2р 50%	-	-
Лыжные гонки	НТП	2юн	2юн	1юн	3р	2р	1р	1р
Плавание	Овладение техникой			Юн.р -юн Юн.- 3р- дев	2-3р	1-2р	-	-
Тяжелая атлетика	НТП		2юн	1юн,3 р	1ю 3р	2р	-	-
Футбол	НТП		НТП	НТП	3 юн — 2 юн	2 юн	1 юн	2 р
Хоккей с шайбой	НТП		НТП	НТП	3 юн — 2 юн	2 юн	1 юн	2 р



Приложение 5
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «ДЮСШ»
С.В. Кошурников

Приказ № 01-01-14/088 от 01.09.2017г.

1. Дзюдо.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по дзюдо. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

2. Спортивная гимнастика.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивной гимнастике. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

3. Тяжелая атлетика.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по тяжелой атлетике. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

4. Плавание.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

5. Легкая атлетика.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по легкой атлетике. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

6. Волейбол.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

7. Лыжные гонки.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по лыжным гонкам. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

8. Хоккей с шайбой.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по хоккею. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта хоккей с шайбой, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

9. Баскетбол.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

10. Футбол.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

11. Спортивная аэробика.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по аэробике. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

12. Фигурное катание

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по фигурному катанию. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.

13. Спортивное ориентирование.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивному ориентированию. Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивное ориентирование, утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 01.04.2015г. №305. Срок реализации 10 лет.



Приложение 6

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «ДЮСШ»

С.В. Кошурников

Приказ №01-01-14/088 от 01.09.2017г.

Режим занятий обучающихся МБУДО «ДЮСШ».

1. Учебная нагрузка, режим занятий обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» определяются в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями.
2. Годовой учебный график разрабатывается и утверждается ДЮСШ по согласованию с Управлением образования администрации ОГО.
3. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера – преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся с учетом возрастных особенностей детей.
4. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября.
5. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).
6. В МБУДО «ДЮСШ» устанавливается следующий режим работы: шестидневная рабочая неделя. В период летних каникул устанавливается пятидневная рабочая неделя.
7. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю, - четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех академических часов.
8. Начало занятий в ДЮСШ должно быть не ранее 8.00 ч., а их окончание – не позднее 20.00 ч
9. Продолжительность занятий детей в МБУДО «ДЮСШ» в учебные дни не должно превышать 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30 – 45 мин занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений.
10. Занятия детей в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.
12. Объём нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся.
13. Для подготовки обучающихся в личных и командных видах спортивных дисциплин, в том числе по игровым видам спорта, Учреждение может проводить учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к региональным соревнованиям и до 18 дней к всероссийским и международным соревнованиям.
14. Вопросы организации образовательного процесса, не отраженные в «режиме занятий», регулируются локальными нормативными актами МБУДО «ДЮСШ».